

青山鎮休閒會館 102年5-102年7月 成人一般課程表

課程名稱	星期	日期	上課時間	點數	費用	堂數	老師	備註
綜合有氧	二	5/14~7/16	09:00~10:00	1500	1000	10	于溶	
古箏	二	5/14~7/16	14:30~16:30	1500	1000	10	丁盈文	如須租借或購買，老師將於第一堂課時說明。 EX：後一小時為自開。
YIN 陰瑜珈	二	5/14~7/16	19:00~20:00	1500	1000	10	于溶	
肚皮舞	三	5/15~7/17	09:20~11:20	1500	2000	10	林怡甄	
MV熱舞	四	5/16~7/18	11:00~12:00	1500	1000	10	李佳蕙	
皮拉提斯	四	5/16~7/18	20:00~21:00	1500	1000	10	陳宥燁	
養生瑜珈	五	5/17~7/19	09:00~11:00	1500	2000	10	沈佩瑩	
國標舞	五	5/17~7/19	13:30~15:30	1500	2000	10	黃志榮	
流行舞蹈(初級)	六	5/18~7/20	15:00~16:00	1500	1000	10	鄭玉珍	
拉丁有氧	日	5/19~7/21	14:30~15:30	1500	1000	10	鄭絮心	

一般課程說明/

- 每門課程均安排十堂一般課程，課程內容屬較為初級之課程。
- 一般課程滿8人始開班，上課期間若學員人數低於8人並達2堂課時，休閒會館有權暫停此課程，並協助學員處理已扣點數、退費相關事宜。
- 白金會員免費扣點，但須付師資費。
- 一般課程須分擔課程師資費用(每小時100元)，唯於首次上課可扣單次150點場地費跟每小時100元師資費，若有意願續上者，則須於第二次上課前將剩餘課程點數與剩餘師資費一併扣抵完畢繳清；如點數不足扣抵，須以現金繳交。
- 其他課程相關資訊與請假權益，詳見「一般課程報名表」。
- 學生請假可補其他課程，但如1小時課程補2小時的課程須補師資費差額。
- 老師請假停課，必須在該課程結束前補完。
- 若有任何疑問，歡迎您來電洽詢/8211-1518、8211-1519

青山鎮休閒會館 一般自開課程表

課程名稱	星期	上課時間	老師	聯絡人	姓名	電話
太極拳	日	10:00~12:00	游金地		洪淑真	0933-862341
太極舞、太極扇、元極舞	二、三	20:00~21:00	高珮甄		洪淑真	0933-862341
哈達瑜珈	二、四	10:00~11:00	于溶		于溶	0917-544755

青山鎮休閒會館

